

SOVERNIGO G., *Làsciatì riconciliare*.
Gli alleati del processo di riconciliazione
/ 3, EDB, Bologna 2011, pp. 80, € 6,00.

Potersi riconciliare nelle varie situazioni e relazioni conflittuali, ridotte o bloccate, costituisce una chiamata in vista di una vita in pienezza. Quando questo non accade, ci si limita a una vita ridotta. Questo terzo volume (il primo aveva come titolo *Riconciliati per riconciliare*, il secondo *Gli ostacoli alla riconciliazione*, il quarto *Itinerari per un cammino di riconciliazione*), il cui autore è il noto psicologo e psicoterapeuta, fa parte del progetto che propone vari esercizi personali e di gruppo, in vista di crescere nella riconciliazione personale e comunitaria. Nel testo si analizza “come” riuscire a riconciliarsi, quali vie seguire e su quali aiuti è possibile contare. L'autore presenta i principali “alleati” del processo di riconciliazione: superare il senso di colpa in vista di scelte sempre più libere e responsabili; accogliere l'offerta di riconciliazione da parte di Dio; rifare il patto con la vita dopo le perdite; trasformare gli ostacoli in veicoli di crescita; lasciarsi riconciliare in ogni aspetto della propria vita. (MP)